

# 同意免責書

クラスご参加にあたって以下の内容についてご確認くださいませよう願いたします。

■私は、今後、すべての yoga&therapy nagomi にて開催されるオンラインでのクラス参加について、下記の内容について承諾します。

1. 教師の指導の下、安全に練習を行い、私個人の責任の下に安全に注意を払い、自らの身体的限界を超えない範囲でクラスに参加することを承諾します。
2. 私の健康状態は現在良好であり、クラスの参加に何ら問題がないことを認めます。
3. すでにアレルギー体質の方、負傷中の方、疾病中の方、妊娠中の方、先天的あるいは後天的な理由で身体機能に一部障害をお持ちの方は、主治医の承諾の下、クラス参加以前に必ず書面にて申告することを承諾します。
4. 3番に該当される方で、緊急の際に知っておいてほしい応急処置がある場合は、クラス参加以前に必ず書面にて申告することを承諾します。
5. 3番に該当される方は、事前に主治医に相談することを承諾いたします。主治医に相談がない状態では、クラスを受けることができないことを承諾いたします。
6. ヨガは、治療、診断を目的とした医療行為とは異なり、心身ともに健康を得る効果が期待できるものであることを理解し、アレルギー体質の治療目的や疾患・負傷・疾病などの治療目的に参加しないことを承諾します。
7. 万一、クラス中に体調などに異常が生じた場合は、直ちに参加を中止し教師に伝えることを承諾します。
8. 万一、クラス中に負傷、疾病などが発生した場合も自ら責任を負うことを承諾します。
9. 所有物の破損、損失に関しても自ら責任を負うことを承諾します。
10. クラス参加以前に、家族の同意を得ることを承諾します。

私は上記を読み理解した上で承諾、遵守します。